

BiblInforme Coronavírus

sepm@tre-ro.jus.br

BiblInforme TRE-RO, a. 1, n. 4, Edição Especial

Estrutura do coronavírus tem formato de coroa - Foto: Radoslav Zilinsky/Getty Images/Arquivo

Com a Palavra, a Médica do TRE-RO

COVID-19: A prevenção ainda é o melhor remédio

1. COMO O CORONAVÍRUS –COVID19, CHEGOU AO BRASIL?

O Ministério da Saúde confirmou em 26 de fevereiro de 2020, o primeiro caso de coronavírus no Brasil, na cidade de São Paulo. Já a primeira morte foi registrada em 17 de março.

2. QUAIS OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

Os principais sintomas são febre, tosse e dificuldade para respirar. Algumas pessoas podem apresentar também sintomas gastrointestinais.

3. QUAIS SÃO AS FORMAS DE TRANSMISSÃO?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo, por meio de: aperto de mão, gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro ou contato com objetos e superfícies contaminados como celulares, mesas, canetas, maçanetas de portas, teclados de computadores, entre outros.

4. QUAIS OS CUIDADOS QUE DEVEMOS TER?

A prevenção de fato, uso de epis, álcool em gel, mascarar, distanciamento social): Lavar as mãos com frequência, utilizando água e sabão, ou então higienizar com álcool em gel 70%. Manter os ambientes limpos e bem ventilados. Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos. Ao tossir ou espirrar, cobrir nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos. Higienizar com frequência o celular e os brinquedos das crianças. Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lavar sempre as mãos. Manter uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando. Evitar abraços, beijos e apertos de mãos. Adotar um comportamento amigável sem contato físico

5. A MÁSCARA DE TECIDO É SEGURA?

Segundo o Ministério da Saúde, a máscara de pano (com 2 camadas de tecido) pode ser uma alternativa de proteção contra o coronavírus, junto com outros cuidados, como lavar as mãos. É recomendável usar sua máscara de pano sempre que for sair de casa e levar ao menos uma máscara reserva.

#FIQUEEMCASA

Limitar a circulação (aquela parte de evitar sair de casa, cuidados ao ir ao supermercado ou de se apresentar e retornar ao trabalho): De todas as medidas citadas, a mais eficaz de todas ainda é o isolamento social. Evitar ao máximo sair de casa, devendo restringir saídas as que sejam de extrema necessidade, como supermercado e farmácia. Limpar as compras do mercado.

A Seção de Assistência Médica e Social do TRE-RO está à disposição dos servidores e seus dependentes, por meio de teleconsulta, para orientações e dúvidas quanto às medidas de prevenção, sintomas e tratamento da COVID-19. Esperamos contar com a consciência e colaboração de todos os servidores, pois nosso maior desejo é que ao fim desse período de risco da pandemia, possam todos voltar às suas atividades e ao convívio social com a saúde em dia.

Mais Sobre Sintomas, Tratamentos e Transmissão

[Como são tratados os pacientes diagnosticados com covid-19](#)

[Quais as chances de morrer por causa da covid-19](#)

[Por que há mais homens que mulheres infectados](#)

Exame para detectar nova doença é falho? <http://noticias.uol.com.br/saude/ultimas-noticias/bbc/2020/02/14/corona-virus-exame-para-detectar-doenca-e-falho.htm>

[Especialista recomenda evitar ‘abraços e beijos’ Quem deve fazer isolamento domiciliar e quais cuidados tomar](#)

[Mulheres grávidas devem se preocupar mais com a covid-19](#)

[Pessoas com asma, pressão alta e diabetes correm maior risco...](#)

Dicas de Prevenção

[Uso de máscaras cirúrgicas pode proteger contra o coronavírus?](#)

Saiba quais produtos de limpeza matam o vírus

<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2020/03/10/coronavirus-saiba-quais-produtos-de-limpeza-matam-o-virus.htm>

[“Acho que estou doente”: nem sempre ir ao pronto-socorro é o melhor à saúde](#)

Álcool gel é eficaz na prevenção ao coronavírus, afirma conselho <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2020/02/29/alcool-gel-e-e-ficaz-na-prevencao-ao-coronavirus-afirma-conselho.htm>

Lavar as mãos afasta o coronavírus, mas sabia que tem jeito certo? Aprenda <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2020/02/26/lavar-as-maos-afasta-o-coronavirus-mas-sabia-que-tem-jeito-certo-aprenda.htm>

Por que secar as mãos é tão importante quanto lavá-las? <http://noticias.uol.com.br/ultimas-noticias/bbc/2020/03/07/coronavirus-importancia-de-secar-as-maos-depois-de-lavala-las.htm>

[Tire as principais dúvidas sobre covid-19, doença causada pelo coronavírus](#)

[Para evitar contaminação, jovem deve parar de visitar idoso?](#)

Disque Corona

TELA ALGUMA DÚVIDA? LIGUE PRIMEIRO PARA O DISQUE CORONA DO SEU MUNICÍPIO	
Alta Floresta D'Oeste	99316-9573 ou 3641-3505
Alto Alegre dos Parecis	3643-1338
Alto Paraíso	99206-0401
Alvorada D'Oeste	99397-9465
Ariquemes	3516-2149
Buritis	3238-2168 0800 642 6040
Cabixi	98106-1653
Cacaulândia	98121-5444 98121-4596
Cacoal	3907-4092 99904-2201
Campo Novo de Rondônia	3239-2255
Candeias do Jamari	99320-1174
Castanheiras	3474-2014 98116-0740 99258-0757
Cerejeiras	99928-8342 3342-3342 3342-4020 3342-2168
Chupunguaia	3346-1103 98133-8983
Colorado D'Oeste	99393-4124 99286-0629
Corumbiara	99969-1204
Costa Marques	98441-2858 98462-3730 98432-7626 98442-4954
Cujubim	98417-3140
Espigão D'Oeste	3912-8039
Gov. Jorge Teixeira	99974-9911
Guajará-Mirim	98479-8290 98447-9144
Itapua D'Oeste	99237-2670
Jaru	99210-6771
Ji-Paraná	3424-7601
Machadinho D'Oeste	99249-4729
Ministro Andreazza	3448-2212
Mirante da Serra	99975-7442
Monte Negro	3530-2463
Nova Brasilândia	99927-8905 ou 99937-5572
Nova Mamoré	99900-4415
Nova União	99236-2600
Novo Horizonte	3435-2195 ou 3435-2219
Ouro Preto do Oeste	99913-2885
Parecis	3447-1324 ou 99243-6468
Pimenta Bueno	99986-0118 99905-8044 99917-2097 3451-2122
Pimenteiras	99342-8662 ou 99282-8110
Porto Velho	3901-2835 ou 0800 647 1010
Presidente Médici	156
Primavera de RO	99351-7951 ou 98150-1005
Rio Crespo	3539-2011 ou 98103-1374
Rolim de Moura	3442-1113
Santa Luzia do Oeste	3434-2309 ou 98495-5989
São Felipe D'Oeste	3445-1320 3445-1103 3468-1030
São Francisco do Guaporé	98446-2923 3446-4278
São Miguel do Guaporé	Em fase de implantação
Seringueiras	98482-2475 98409-6897
Teixeirópolis	99376-0792
Theobroma	98479-6270
Urupá	99309-0260
Vale do Anari	3525-1339
Vale do Paraíso	3464-1273
Vilhena	3919-7081

Disque Corona dos municípios de Rondônia - Foto: Governo de RO/Divulgação

Ministério da Saúde

O que você precisa saber [Veja as informações mais recentes do Ministério da Saúde sobre o COVID-19](#)

[Atila Lamarino | Como são os sintomas da COVID-19?](#)

[Peste Negra: A Maior Pandemia da História](#)

[Essa epidemia é o grande marco do século 21, diz presidente da Fiocruz](#)

Para Nísia Trindade, pandemia de coronavírus evidencia a vulnerabilidade do atual modelo de desenvolvimento...



Coronavírus: presidente da Fiocruz defende isolamento como melhor medida para evitar avanço da covid-19 (Susana Vera-Reuter)